

LES ACTIVITÉS FREIZEITAKTIVITÄTEN ACTIVITIES



Musique - Musik - Music

ATELIER MUSIQUE

05.07 - 30.08

L. Me. V.
M. W. F.
Mo. Mi. F.



Thalasso
21:00 - 23:00

CHANT CHORAL

16.07 - 13.08

Mar. Jeu. Dim.
Tue. Thu. Sun.
Die. Don. Son.

+18

Thalasso
21:00 - 22:30

DJEMBE

11.07 - 22.08

Jeudi
Thursday
Donnerstag

Salle 3

Débutants - 15 ans : 14:00 - 15:00
Débutants +15 ans : 15:00 - 16:00
Confirmés : 16:00 - 17:00

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDI (M.A.O)

21.07 - 23.08

NEW

+14

PC portable ou MAC obligatoire

Dim. Sun. Son. : Niveau/level 1
Mer. Wed. Mit. : Niveau/level 2
Ven. Fri. Fre. : Niveau/level 3

Salle 8

19:30 - 21:00



UKULÉLÉ

03.07 - 31.08

Kids

Me.V.D.
W.F.Su.
M.F.So.

17:30
18:30

Adultes

Me.V. S. D.
W.F. Sa. Su.
M.F. Sa. So.

20:15 20:15 18:30
21:15 21:45 20:00

Théâtre de verdure

CHANTS DU MONDE

17.07 - 12.08

Lun. Mer. Ven.
Mon. Wed. Fri.
Mon. Mit. Frei.

+15

Salle 8
18:00 - 19:00

EVEIL MUSICAL

15.07 - 15.08

M. M. J. V. S. D.
T. W. T. F. S. S.
D. M. D. F. S. S.

-6

Pitchouns

10:30 - 11:15 chaque jour
Sf Sam & Dim : 10:30 - 12:00

you ROCK!



Sport, danse & relaxation

BADMINTON POUR TOUS

03.06 - 21.09
L.M.M.J.V.S
M.T.W.Th.F.Sa
M.D.M.D.F.Sa.



Salle polyvalente - Multipurpose hall

10:00 17:00 juin & sept - 11:30-13:00 été

BADMINTON EXPERTS

01.07 - 24.08
L.M.M.J.V.S
M.T.W.Th.F.Sa
M.D.M.D.F.Sa

Salle polyvalente-Multipurpose hall

13:00 - 14:30

BOOMERANG

08.07 - 24.08
L.M.M.J.V.S
M.T.W.Th.F.Sa
M.D.M.D.F.Sa

Dune SUD

10:30 - 12:00

+12

FOOT PLAGE

08.07- 16.08

L.M.M.J.V.
M.T.W.T.F.
M.D.M.D.F.

+8

Plage centrale

15:00 - 17:00



+ hors camping le jeudi 19:30-21:00 si affichage kiosque

JOGGING

29.06 - 31.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+13

RV podium Centre-Co

09:00 - 10:00

MINI GOLF €€

01.07 - 31.08

L.M.M.J.V.S.D.
M.T.W.T.F.S.S.
M.D.M.D.F.S.S.



Mini golf

18:00 - 00:00

DANSES DU MONDE

01.07 - 31.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+13

Théâtre de verdure

18:45 - 20:00 & Sa: 18:00 - 20:00

COURSE D'ORIENTATION

25.07 - 17.08

Ma. J. S.
Tu. Th. Sa.
Di. Do. Sa



Préau des pitchouns

17:00 - 19:00

enfants -10 ans accompagnés

MARCHE NORDIQUE

07.07 - 14.08

M.M.J.D.
T.W.T.Su.
D.M.D.So.

+18

Départ Pitchouns

10:00 - 12:30

DANSE JAZZ

08.07- 23.08

L.M.M.J.V.
M.T.W.T.F.
M.D.M.D.F.

+10

Salle polyvalente
Multipurpose hall

10:00 - 11:20

DANSE LIBRE

17.06 - 13.09

L.M.M.J.V
M.T.W.T.F.
M.D.M.D.F

+18

Théâtre verdure

10:30 - 12:15

DANSE LIBRE

08.07 - 24.08

L.M.M.J.V.S
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

4-10

Thalasso

4-6 ans : 10:30 - 11:15
7-10 ans : 11:15 - 12:00

TOURNOIS SPORTIFS

Dimanche - Sunday -
Sonntag
voir affichage
see the notice board
siehe Anschlagbrett

Salle polyvalente
Multipurpose hall

TENNIS €€

01.07 - 06.09

L.M.M.J.V.S.D
M.T.W.T.F.S.S
M.D.M.D.F.S.S.



leçons, tournois,
locations de cours
et de matériel

PÉTANQUE

01.07 - 06.09

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+10

Boulodrome
16:00 - 18:00

CROSS EURONAT

14.07 & 15.08

Départ centre
commercial

voir + d'infos au
kiosque infos

TOURNOIS DE PÉTANQUE

02.07 - 06.09

Ma. V.
Tu. F.
Di. F.

+10

Boulodrome
14:00



Sport, danse & relaxation

Plage Centrale

TAÏ CHI CHUAN

8.07 - 6.09 : 9:30 - 10:30
L.M.M.J.V.V.
M.T.W.T.F.F.
M.D.M.D.F.F.

+7

13.08 - 25.08 : 9:30 - 10:45
M.M.J.V.V.S.D.
T.W.T.F.S.S.
D.M.D.F.S.S.

TENNIS DE TABLE

03.06 - 21.09
L.M.M.J.V.V.S.
M.T.W.T.F.Sa
M.D.M.D.F.Sa



Salle Polyvalente/Multipurpose hall
10:00 - 17:00, juil. & Aout : 14:30 - 16:00



VOLLEY PLAGE

01.07 - 30.08
L.M.M.J.V.V.
M.T.W.T.F.F.
M.D.M.D.F.F.



Plage ou dune Nord
16:00 - 18:00

le dimanche avec les parents

YOGA ENFANTS

21.07 - 16.08
Me. V. D.
W. F. Su. **+5**
Mi. F. So.

Clairière de yoga
09:15 - 10:15

PÉTÉCA

08.07 - 21.08
L.M.M.V.S.
M.T.W.F.Sa. **+10**
M.D.M.F.Sa.

Terrains de volley
LMM : 18:00 - 19:30
VS : 10:00 - 12:00

YOGA VINYASA

20.07 - 17.08
Samedi **+18**
Saturday
Samstag

Théâtre de verdure
10:30 - 12:00

CHANT MÉDITATIF

20.07 - 10.08
Samedi **+18**
Saturday
Samstag

Clairière de yoga
17:30 - 19:00

TIR À L'ARC

01.04 - 28.09
L.M.M.J.V.V.S.
M.T.W.T.F.Sa. **+12**
M.D.M.D.F.Sa.

Au pas de tir
10:00 - 12:00 + juil. & août :
17:30 - 19:00 (tireurs confirmés)

YOGA IYENGAR

08.07 - 24.08
L.M.M.J.V.V.S. **+18**
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

Théâtre de verdure
09:00 - 10:15

YOGA HATHA

01.07 - 30.08
L.M.M.J.V.D. **+13**
M.T.W.T.F.Su.
M.D.M.D.F.So.

Clairière de yoga
18:00 - 19:30

MÉDITATION

09.07 - 22.08
M. M. J. V.D. **+10**
T. W. T. F. Su.
D. M. D. F. So.

Clairière de yoga
10:30 - 11:25 médit. guidée
11:30 - 12:20 médit. silencieuse

ZUMBA

08.07 - 16.08
L.M.M.J.V. **+7**
M.T.W.T.F.F.
M.D.M.D.F.

Podium C.Co
10:00 - 11:15

Sauf les 29 & 31.07 & 02.08

YOGA DU RIRE

10.07 - 21.08
Lun. Mer. Ven **+18**
Mon. Wed. Fri
Mon. Mi. Fr.

Clairière du rire
11:00 - 12:00

CENTRE ÉQUESTRE €€

ouvert toute l'année

Ballades à cheval, en forêt ou sur la plage.
Location de poney

€ Activité avec participation
Activity with contribution
Aktiviteit mit Beteiligung

€€ Activité payante
Activity with charge
Kostenpflichtige Aktiviteit



Activité pour tous
Activity for all
Aktivität für alle

+18 **-12** **+10**

Condition d'âge pour participer
Activity with age condition limit
Aktivität mit Altersbedingungen



Art, artisanat, loisirs

inscription/registration 9:30

BRACELETS BRÉSILIENS

06.07 - 31.08

Ma. J.S.D.
Tu. Th. Sa. Sun
Di. Do. Sa. So.

+14

Salle 7

10:00 - 12:00
sauf/exc. Sa : 17:00 - 19:00

inscription/registration 9:30

BRACELETS MACRAMÉS

12.07 - 31.08

Ma. J.S.D.
Tu. Th. Sa. Sun
Di. Do. Sa. So.

+10

Salle 7

10:00 - 12:00
sauf/exc. Sa : 17:00 - 19:00

CARTERIE

15.07 - 08.08

L.M.M.J.V.S
M.T.W.Th.F.Sa
M.D.M.D.F.Sa.

+7

Salle 3

17:30 - 19:00
sauf/exc. Sa : 9:00 - 10:30

MAQUILLAGE ENFANTS

19.07 - 23.08

L. Me. V.
M. W. F.
Mo. Mi. F..

+2-11

Salle 7

10:15 - 12:30

enfants 8-12 ans
accompagnés

MENUISERIE NEW

08.07 - 22.08

L.M.M.J.D.
M.T.W.T.Su
M.D.M.D.So.

+8

Terrain de foot
en face du tir à l'arc
18:00 - 19:30

CONTES POUR ENFANTS

NEW

informations
au kiosque
infos



Théâtre de verdure

JEUX DE SOCIÉTÉ

08.07 - 19.08

L.Me.S
M.W.Sa.
M.M.Sa.

+12

Salle 3

21:00 - 00:00

JEUX DE CARTES

21.07 - 13.08

Ma.J.D.
Tu.Th.Sun
Di.Do.So.

+8

Salle 3

21:00 - 00:00

+ Journées nocturnes,
voir affichage salle 2

ÉCHECS

30.06 - 30.08

L.M.M.J.V.S*.D.
M.T.W.T.F.S*.S.
M.D.M.D.F.S*.S.

* Sam. du 5 au 25.08

Salle 2

11:15 - 12:30

DESSIN PORTRAIT

09.07 - 10.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+18

Centre Co

10:30 - 12:00

LECTURE B.D.

01.07 - 30.08

L.M.M.J.D.
M.T.W.T.Su.
M.D.M.D.So.



Salle 7

18:00 - 19:45

DESSIN MODELES VIVANTS NUS

22.07 - 10.08

L.M.M.J.V.S
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+15

Devant la salle 6

18:00 - 19:30

PEINTURE SUR T-SHIRT

08.07 - 24.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.



Salle 6

10:00 - 12:00

SCULPTURE

01.07 - 30.08

L.M.M.J.V.
M.T.W.T.F.
M.D.M.D.F.

+14

Atelier/terrains volley

09:00 - 13:00

MANDALAS

25.07 - 22.08

Jeu
Thursday
Donnerstag

+10

Salle 7

20:45 - 23:00

PEINTURE SUR SOIE

08.07 - 30.08

L.M.M.J.V.
M.T.W.T.F.
M.D.M.D.F.

+6

Salle 2

18:00 - 20:00

ART'NAT

01.05 - 29.09

L.M.M.J.V.S.D
M.T.W.T.F.S.S.
M.D.M.D.F.S.S.



Salle d'expo-kiosque info

horaires kiosque

POTERIE

01.07 - 31.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+12

Salle 1

18:00 - 20:00

3 MINI-CLUBS & CLUB ADOS

Juillet - Aout

Inscription le lundi
Registration every monday
Salle 9 de 10:00 - 12:00
fermés le sam. closed on sat.

PEINTURE ENFANTS

08.07 - 23.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+14

Barnum

10:00 - 11:45

POTERIE

01.07 - 31.08

L.M.M.J.V.S.
M.T.W.T.F.Sa.
M.D.M.D.F.Sa.

+12

Salle 1

10:00 - 12:00

KIOSQUE INFOS

05 56 73 41 47

juillet et août

09:00 - 13:00 & 17:00-20:00

fermé le samedi

En juin et septembre
09:30-13:00 - 17:30-20:00

JUST
DOIT