

QUI VOIT LE CIEL DANS L'EAU VOIT LES POISSONS DANS LES ARBRES

# VITAL FLOW

THALASSO ET GYMNASTIQUE CHINOISE  
DEUX MONDES ACCORDES

## STAGE DE 3 JOURS BOOSTEZ VOS ENERGIES !

UN VRAI VOYAGE :

- ° Du Qigong à la cure d'algues
- ° De la méditation au massage ayurvédique
- ° De l'Aqua tai Chi au modelage sous affusion
- ° De l'art martial fluide Wing Chun au bain hydromassant aux huiles essentielles
- ° Du renforcement musculaire Tie Bu Shan au sauna et à la douche au jet

DES SENSATIONS :

- ° Tonus musculaire et profonde détente
- ° Perte de poids, tonification des fesses, des abdos, et renforcement des articulations
- ° Régénérescence cellulaire

Pour tout public, trois jours 470 €/personne

SESSIONS STAGES :

- 23 au 25 mai
- 23 au 25 juin
- 16 au 18 juillet
- 30 juillet au 1er août
- 6 au 8 août
- 12 au 14 septembre

CONTENU :

Chaque jour 2h00 de Thalasso  
et  
2h00 de Gymnastique chinoise

RÉSERVATION À LA THALASSO D'EURONAT  
thalasso@euronat.fr / 05 56 73 24 50