

ACTIVITES	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	JOURS	HORAIRES et PUBLIC
Atelier Musique	4	Salle 4	31		L M V	inscriptions des musiciens tous les jours de 10h30 à 11h sauf le samedi 21h 23h
Aviation €	1	Aéroport de Souillac	31		L M M J V S D	14h coucher du soleil
Badminton	4	Salle Poly	29	27	Salle Poly 14	L M M J V 10h 13h enfants de 7 à 10 ans accompagnés
		Salle Polyvalente	25			L M M J V S 11h30 14h30 débutants et familles jusqu'à 13h, puis à 13h joueurs expérimentés
Bibliothèque	2	Salle 8	2		L M M J V D	18h 19h30
Boomerang	9	Dune Sud	18		L M M J V S	10h30 12h jeunes de 12 à 16 ans accompagnés, et adultes
Bracelets Brésiliens	5	Salle 7	30		J	10h 12h inscriptions le dimanche à partir de 9h30
Bracelets Macramés	1	Salle 7	28		M D	10h 12h inscriptions le dimanche à partir de 9h30
Carterie		Salle 3	9		L M M J V	≥ 7 ans 17h30 18h30
Cartonnages et Volumes		Salle 3	24		L M M J V	11h15 12h30
Chant Choral		Salle 4	16		M J D	21h 22h30
Chant Méditatif		Clairière de Yoga	16		S	17h30 19h
Course d'Orientation		Barnum	15		L M V	pour tous, enfants de moins de 10 ans accompagnés 17h 19h
Cross Euronat		14	15			information auprès des animateurs jogging et voir affichage
Danses du Monde	2	Théâtre de Verdure	1		L M M J V S	le samedi à 18h 19h 20h
Danse Jazz	9	Salle Polyvalente	17		L M M J V	10h 11h15 ≥ 7 ans
Danse Libre Adultes	18	Théâtre de Verdure (Salle Polyvalente à 16h15 si pluie le matin)	14		L M M J V	10h30 12h 16h15 si pluie 17h45
Danse Libre Enfants	9	Salle 4	25		L M M J V S	11h 12h 5-10 ans
Dessin modèles nus		Devant la Salle 4	10		L M M J V	18h 19h30
Dessin Portraits	9	Centre Co, devant le Kiosque Animations	10		L M M J V S	10h30 12h
Djembé		Salle 4	23		J	1e heure débutants <15 ans 12h 15h 2e heure débutants ≥15 ans, 3e heure joueurs confirmés ≥15 ans
Echecs	2	Salle 2	30	27	S2 31	L M M J V 11h15 12h15
		Salle 2	26			L M M J V S D 11h15 12h15 tournois soirées voir affichage 20h 23h
Eveil Musical		Pitchours	16		M M J V	10h30 11h30
Expositions	15	Salle Arthéma	30		L M M J V S D	10h 13h 18h 23h
Foot-Plage	9	Entre les Plages Sud et Centrale selon la Marée	17		L M M J V	15h 17h ≥ 8 ans
Gym-Plage		Plage Centrale	24		L M M J V	10h15 11h15
Jeux de Cartes		Salle 3	19		M J D	pour tous, enfants de moins de 8 ans accompagnés 21h 0h
Jeux de Société	9	Salle 3	20		L M S	≥ 10 ans 21h 0h
Intra Euronat	30	Départ Centre Co / Podium	24		L M M J V S	9h 10h
Extra Euronat	2		23		L J	≥ 13 ans 19h30 21h
Lecture Bandes Dessinées	2	Salle 7	31		L M M J V	18h 19h30

ACTIVITES	JUN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	JOURS	HORAIRES et PUBLIC
Mandalas		13 Voir Affichage Salle 7	17			activité proposée épisodiquement, voir affichage salle 7 ≥ 8 ans 21h
Maquillage Enfants		13 Salle 7	17		L M V	10h30 13h30 2-11 ans
Marche Nordique		5 Départ devant les Pitchouns	21		M M J	10h 12h
Méditation		9 Clairière de Yoga	23	et lundi 09/07 exceptionnellement	M J	11h30 12h30
		11 Thalassothérapie	22		M V D	11h30 12h30
Mini-Golf €	1	1 Mini-Golf	31	ouverture avant le 01/07 ou après le 31/08 selon affluence	L M M J V S D	18h 0h
Natation (Concours)		12 26 9 23			J	10h 12h inscriptions la veille au kiosque ANESO ou à la piscine
Peinture Enfants		9 Barnum	24		L M M J V S	10h 11h45 3-15 ans
Peinture sur Soie €		9 Salle 2	31		L M M J V	≥ 6 ans 18h 20h
Peinture sur T-shirts €		5 Salle 6	25		L M M J V S	10h 12h
Pétanque		25 Boulo-drome	15		L M J S	16h 18h
Pétanque (Concours)					M V	14h 18h
Pétéca		9 Terrains de Volley / Skatepark	24		L M M J V	≥ 10 ans 18h 19h30
Poterie Enfants / Adultes €		2 Salle 1	31		L M M J V S	10h 12h 6-12 ans 18h 20h ≥ 13 ans
Reiki (Conférences)		3 Thalassothérapie	28		M	21h 22h
Sculpture € Cellulaire et Pierre Béton		2 Atelier Sculpture	31		L M M J V	9h 13h ≥ 13 ans
Tai Chi Chuan		2 Plage Centrale	31		L M M J V	9h30 10h30 ≥ 10 ans
Tennis de Table	4 Salle Poly	29	27 Salle Poly	14	L M M J V	10h 13h enfants de 7 à 10 ans accompagnés
		2 Salle Polyvalente	25		L M M J V S	14h30 16h
Tir à l'Arc	7 avril	2 Pas de Tir	31	29	L M M J V S	10h 12h ≥ 12 ans, tous niveaux y compris initiation
					L M M J V S	≥ 12 ans, tireurs expérimentés après accord du responsable 17h30 19h
Tournois Sportifs		8 Salle Polyvalente	26		D	voir affichage en salle polyvalente
Ukulélé		1 Théâtre de Verdure	29		M V	1ère heure < 12 ans 2ème heure ≥ 12 ans 17h45 18h45 20h15 21h15
		(Salle Polyvalente si pluie)			D	17h45 19h45
Volley-Plage		2 Plage Nord (Dune Nord si marée haute)	31		L M M J V	16h 18h
Yoga Enfants et Ados		18 Clairière de Yoga	12		M V D	10h30 12h30 1ère heure 6-10 ans, 2ème heure 11-15 ans
Hatha Yoga		1 Clairière de Yoga	1	y compris samedi 01/09	L M M J V D	18h 19h
Yoga Iyengar		2 Théâtre de Verdure	24		L M M J V	9h 10h15
Yoga du Rire (anciennement Club du Rire)		9 Clairière du Rire	15		L M V	11h 12h
Zumba		9 Centre Co / Podium	17		L M M J V	10h 11h ≥ 7 ans

Ce programme est communiqué à titre indicatif. La responsabilité de la direction ne saurait être engagée en cas de modification ou annulation.

Die Freizeitaktivitäten und Unterhaltung sind zur Information mitgeteilt. Die Verantwortung der Leitung, im Falle der Änderung oder Annullierung, könnte nicht angestellt sein.

The Programmes of Activities and entertainment are communicated for information purposes. The management could not be committed in case of modification or cancellation.